

Escuela ReGenera

Espacio de transformación personal
para el emprendimiento hacia el cambio social

RE *La aventura de descubrir tus talentos*



Foto Helena Chiarello

Un viaje que te ayudará a desvelar tus cualidades
naturales e impregnar con ellas tu vida

IMPARTE



creatividademocionestalentodiversidad

Murcia, 14 y 15 de marzo de 2014

Qué y Cómo

Nacemos con un don; unas capacidades o habilidades especiales. Pero puede que vivamos sin tomar conciencia de ellas, dedicándonos a actividades que no están conectadas con nuestras aptitudes innatas.

Cuando lo reconocemos y nos lo creemos, podemos comenzar a invertir en nuestras mejores cualidades, y al conseguir resultados las personas nos lo reconocen; el talento se pone en valor

El **talento** es pues el resultado de **desarrollar** lo que ya estaba dentro de nosotros.

En el taller, comprobarás que se trata de un proceso de autoconocimiento, una búsqueda individual, donde el grupo juega un papel importante; donde las preguntas, los cuentos y las dinámicas, te ayudarán a **revelar tus inclinaciones naturales**.

Indagamos también en aquellas **actividades** en las que puedas aplicar dichas inclinaciones y desarrollar todo tu potencial, disfrutando al mismo tiempo con la aplicación de tus talentos.



**Escuela
ReGenera**

Espacio de transformación personal
para el emprendimiento hacia el cambio social

*Es una cualidad natural; nuestra mejor cualidad, que brilla sin que suponga esfuerzo. Si somos conscientes de su existencia y nos lo creemos, podemos con el **entrenamiento y motivación necesarios, aplicarla en la actividad adecuada que nos permita vivir con sentido, e incluso conseguir resultados extraordinarios***

Foto Neils Photographi

Las preguntas

- ¿Aplicas tus talentos en tu vida?
- ¿Y en tu trabajo?
- ¿Conforman tu **actividad principal**? ¿Se expresan a través de otras actividades, o **aficiones**?
- ¿Quieres seguir siendo competente en las cosas que haces por repetición o conocimiento adquirido, o quieres **atreverte a experimentar con lo mejor de ti**?



**Escuela
ReGenera**

Espacio de transformación personal
para el emprendimiento hacia el cambio social

C u a n d o y D ó n d e

➤ Primera etapa.

- **Del 5 al 11 de marzo.** Ejercicios en la plataforma on line; mi infancia, mis aficiones y pasiones, mis inteligencias y valores. Su realización es imprescindible para la incorporación al taller

➤ Segunda etapa.

- **Viernes 14 de marzo.** Primera sesión de grupo. Puesta en común. Buscando conexiones. Horario: de 16,30 a 20,30 h.

- **Sábado 15 de marzo.** Segunda sesión de grupo Ejercicio sobre mis inclinaciones naturales. Mis valores y actividades relacionadas. Elección de mis talentos. Horario: de 9,30 a 14 h

➤ **Cuarta etapa (optativa) Sesión individual.** Desde que finaliza el taller y dentro de los seis meses siguientes, cada participante dispone de una sesión de una hora con uno de los facilitador@s, para poder exponer sus conclusiones y pedir opinión, así como apoyo para la consecución sus objetivos.

Lugar. (por determinar)



**Escuela
ReGenera**

Espacio de transformación personal
para el emprendimiento hacia el cambio social



Inversión e Inscripciones

La inversión asciende a 95€(*) por participante, y comprende:

1. Contacto telefónico al inicio del trabajo en la plataforma; seguimiento on line y estudio individual de los ejercicios realizados por cada participante.
2. Dos sesiones grupales de 4 horas cada una.
3. Una sesión individual de una hora dentro de los seis meses siguientes (optativa, no incluida en el precio del taller).

(*) El precio habitual del taller es 150 €

Inscripción y participantes.

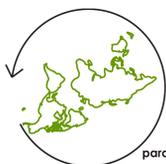
- El número máximo es de 15 personas
- Las plazas se asignan por orden de inscripción, al abono del 50 % del importe antes del 5 de marzo.
- Las personas asociadas a Regenera tienen preferencia en el orden de inscripción.
- Si quieres proponernos otras formas de pago, adelante.
- Para inscribirte debes cumplimentar la ficha de inscripción que encontrarás en:

<http://regeneraconsciencia.org/escuela-regenera/programa-2014/>

Para cualquier consulta:

633.525.795

Escuela.regenera@regeneraconsciencia.org



**Escuela
ReGenera**

Espacio de transformación personal
para el emprendimiento hacia el cambio social



Los facilitadores

Antonio Ángel Pérez Ballester



Facilitador en procesos de cambio con personas y en organizaciones, a través de la diversidad, la creatividad y la metodología sobre el talento individual. Coach. Licenciado en Derecho. Profesor en Escuelas y Universidad de Murcia (Cátedra de RSC). Ha trabajado como directivo de RRHH en empresas como Hefame, Continente (hoy Carrefour) e Inditex (director HR Zara España).



Carmen Garrido Ferrer

Licenciada en Psicología, master en Recursos Humanos y Organización. Profesora colaboradora en la Universidad de Murcia. Formadora en habilidades sociales y de comunicación; facilitadora en creatividad, reconocimiento del talento y mentoring para emprendedores. @CarmenGarridoF

Ten en cuenta...

Realizando cuestionarios o tests no vas a descubrir quien eres.

Nadie va a decirte quien eres tú, salvo tú mismo. Es un camino de exploración personal, y tienes que descubrirlo, experimentando, preguntando y compartiendo.

El talento no es una opinión ni una moda, es una aptitud funcional innata que está más allá del campo de la inteligencia. Es además una aptitud muy especial, una aptitud que nos abre a la vocación, a eso por lo que sentimos una llamada natural (Alfredo Sánchez Bayo).

El taller te removerá, y te ayudará a mirarte de otra manera.

Lo habitual es que necesites un tiempo para que todo lo experimentado te vaya empapando; vaya calando en ti, y clarifiques tus prioridades.

No tienes que tomar grandes decisiones; se trata de caminar por tu vida de otra manera, mucho mas consciente, mas plena y más feliz.



Foto Octavio Nogueira



**Escuela
ReGenera**

Espacio de transformación personal
para el emprendimiento hacia el cambio social

Sobre Regenera

REGENERA, Consciencia de cambio nace en 2010 en Murcia, a partir de un grupo de personas convencidas de que si crees en tu sueño puedes hacer cosas que cambien el mundo

Se trata de un movimiento que desde el cambio personal, busca la transformación de la sociedad

Apuesta por que la persona tome activamente las riendas de su vida, construyendo una sociedad distinta desde la base:

- Creando una nueva educación más orientada a la felicidad.
- Promoviendo una convivencia respetuosa y de aprendizaje con la naturaleza.
- Impulsando un nuevo tipo de empresa, regido por principios éticos
- Fomentando un consumo consciente y comprometido.
- Estimulando la participación ciudadana para una democracia abierta.



Escuela

ReGenera

Espacio de transformación personal
para el emprendimiento hacia el cambio social

Sobre la Escuela Regenera



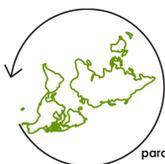
Foto M^a José Gimena

Misión

Ofrecer un espacio de experimentación e intercambio, enfocado al aprendizaje y la transformación, para que las personas influyan con sus acciones en un desarrollo social, económico, político y educativo más justo, libre y comprometido con el ser humano y la naturaleza.

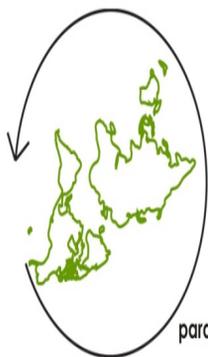
INFLUYE Colabora con **Escuela Regenera** en las actividades programadas para 2014, al entender conjuntamente, que compartimos valores y estrategias para influir en otra sociedad y por supuesto en nuestro objetivo de ayudar a las personas a encontrar su *ELEMENTO*: *el lugar donde las cosas que nos apasiona hacer y las cosas en las que somos buenos, se encuentran.*

“Mucha gente pequeña en lugares pequeños,
haciendo pequeñas cosas, puede cambiar el
mundo”
(Proverbio africano)



**Escuela
ReGenera**

Espacio de transformación personal
para el emprendimiento hacia el cambio social



Escuela ReGenera

Espacio de transformación personal
para el emprendimiento hacia el cambio social

“Si quieres cambiar las cosas empieza por ti”

Módulos programa 2014

Programa 2014. “Otra mirada a la empresa, la economía, la naturaleza y a la sociedad”

Formato: Primer día por la tarde Charla en abierto, y el resto de los días Taller, mas información en www.regeneraconsciencia.org



13, 14 y 15 Marzo. **ReDescubre tu talento**
Ponente Charla: **Antonio Ángel Pérez**
Facilitadores Taller: **Antonio Ángel Pérez y Carmen Garrido**



4 y 5 Julio. **Mindfullnes, el nuevo paradigma**
Ponente y Facilitador: **José María Doria**

3, 4 y 5 Abril: **El Balance del Bien Común, un modelo de gestión con futuro**

Ponente Charla: **Paco Alvarez**
Facilitador Taller: **Javier Goikoetxea**



12 y 13 Septiembre. **Reeducándonos desde el espíritu científico**
Ponente y Facilitador: **Carlos González**



16 y 17 Mayo. **La Fageda, historia de una locura empresarial, social y rentable**
Ponente y Facilitador: **Cristobal Colón**



17 y 18 Octubre. **La naturaleza como inspiración para la transformación personal y el cambio social**
Ponente y Facilitador: **Sergio González**

13 y 14 Junio. **Empresa abierta, competitividad en el siglo XXI**
Ponente y Facilitador: **Julen Iturbe**



13, 14 y 15 Noviembre. **Liderazgo compartido; La participación de los grupos en la toma de decisiones**
Ponente Charla: **José Valcárcel**
Facilitador Taller: **José Valcárcel y Javier Sánchez**



Colaboran:

