



Jornada:

*Aprende a cuidar tu higiene psico-social
en el trabajo*

Llegan a Murcia las Jornadas especializadas en salud laboral, resolución de conflictos en la empresa, prevención de riesgos y lesiones relacionadas con el trabajo de la mano de **Sanitas**, empresa líder en seguros privados de Salud y la **Agenda Aprende&Emprende**, agenda de eventos para empresas, profesionales y emprendedores.

JORNADA

Aprende a cuidar tu higiene psico-social en el trabajo

DÍA: Jueves 3 de Diciembre

Lugar: Salón de Actos del CIMM, Centro de Iniciativas Municipales del Ayuntamiento de Murcia. Ver mapa

Horario: De 10 a 14 horas

Concepto:

Poner un espejo sobre las conductas que demuestran una falta de higiene mental en el trabajo.

Los profesionales de todos los ámbitos están sometidos a la **presión laboral** normal establecida en su sector. Sin embargo, la mayoría de las **lesiones (tanto físicas como psicológicas o emocionales)** vienen causadas de comportamientos inapropiados de personas que no cuidan su higiene mental en el trabajo.

Queremos que el primer evento de **SANITAS** para el colectivo de los **trabajadores autónomos o de pymes** vaya a mejorar esa higiene mental laboral, tan necesaria para evitar males mayores.

Hablaremos de:

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS LABORALES

PSICOLOGÍA LABORAL

GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS

LESIONES QUE VIENEN DERIVADAS DE FATIGA LABORAL

RETOS LABORALES DEL SIGLO XXI

Estructura:

10:00 - 10:15

Recepción de asistentes y entrega de material corporativo

10:15-10:30

Presentación del acto a cargo de representantes de Sanitas

10:30 - 11:10

Representación teatral por parte de actores de la **Escuela Superior de Arte Dramático de Murcia** quienes realizarán una actuación que consistirá en la escenificación de cuatro situaciones de conflictos laborales o actuaciones en el ámbito del trabajo con falta de higiene laboral con las que todos nos sentiremos identificados.

11:10 a 11:25 PAUSA CAFÉ

11:25 - 12:00

Ponencia: ‘Decidir quién quiero ser en mi trabajo. El papel de los observadores o testigos en un proceso de acoso’. Ponente: **Antonio Ángel Pérez Ballester**, fundador de **Incluye. Talento & Desarrollo**.

12:00 - 12:10

Turno dinámico preguntas sobre la ponencia.

12:15 – 12:50

Ponencia: ‘Transtornos psicológicos derivados de la mala praxis laboral. Cómo detectarlos y cómo tratarlos. Ponente: **Mercedes García**, psicóloga y fundadora de **Aranda Seiquer Psicólogos**.

12:50-13:00

Turno dinámico de **preguntas** sobre la ponencia.

13:00 horas

Finalización de jornadas y paso al **Networking con BRUNCH** en el patio exterior contiguo.

Evento gratuito previa inscripción

¿Quieres asistir?

Inscríbete en www.agendaaprendeyemprende.com/jornadasanitas

O llámanos o manda un WhatsApp al 629714659

Durante el acto se servirá un **DESAYUNO** por parte de MAITE y al finalizar tendrá lugar un **BRUNCH**:



Menú Desayuno:

Café, leche
Infusiones
Zumos naturales de naranja o Zumos de melocotón y piña
Mini bollería variada:
Mini napolitana chocolate
Mini napolitana crema
Mini croissant
Mini caracola
Mini ensaimada

Menú Brunch

- Sobrasada y miel
- Jamón Serrano y tomate
- Paté con mermelada de fresa (o frambuesa)
- Atún con pimiento de piquillo
Mini pastel de puerros
Mini empanadilla atún
Piruleta salada (rollito noruego)

Bebidas:

Cerveza, refrescos y botellín de agua

Postre:

- Fondue de chocolate "azul", con brochetas de fruta natural, bollitos y Buñuelitos.
- 100 piruletas de chocolate blanco SANITAS & AGENDA

Patrocina:



Organiza:



Colaboran:

